

## Zasady bezpiecznego korzystania z internetu w trakcie nauki online Poradnik dla rodziców

1. Bądź pierwszą osobą, która zapozna dziecko z możliwościami sieci, razem poszukajcie ciekawych i przyjaznych dzieciom i młodzieży stron
2. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie: powiedz co można i czego nie wolno robić, w co można wierzyć, a na co należy uważać!
3. Wprowadźcie zasadę nie otwierania nieznanych linków i podejrzanych załączników.
4. Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez Twoje dziecko. Przyglądaj się, jak Twoje dziecko korzysta z Internetu, jakie strony lubi oglądać i jak zachowuje się w sieci
5. Sprawdzaj/kontroluj jak pracuje Twoje dziecko w trakcie zajęć online.  
Bądź towarzyszem- wspieraj!
6. **Daj dziecku jak największą samodzielność w działaniu**  
W szkole przecież z dzieckiem nie siedzisz i nie wykonujesz za nie pracy. Samodzielne dziecko to szczęśliwsze dziecko. Pokaż, wytłumacz i pomóż w zadaniach, jeśli trzeba. Nie wyręczaj jednak w pracy!
7. **Zachęcaj, motywuj** dziecko do pracy online. Nauka zdalna w domu przyjdzie łatwiej, jeśli za dobrze wykonaną pracę przewidzicie rodzinną nagrodę. Możecie zrobić „bucket list” z grami, w które pogracie razem, filmami, które obejrzyjecie czy książkami, które przeczytacie.
8. Ustalcie wspólnie zasady pracy z komputerem i Internetem
9. Określcie ilość przeznaczonego czasu na korzystanie z komputera. Zadbajcie o efektywne wykorzystanie tego czasu przez dziecko! Zastanówcie się jak twórczo wykorzystać potencjał Internetu.
10. Naucz dziecko ostrożności przy podawaniu swoich danych osobowych
11. Naucz poszukiwania rzetelnych informacji w sieci
12. Zapoznaj dziecko z **Netykietą**- zasadami dobrego zachowania w sieci/ w trakcie rozmów z nauczycielami i znajomymi online
13. **RODZICU PAMIĘTAJ**- jeśli trzeba, na czas lekcji online **ustaw blokadę rodzicielską** na określone strony lub aplikacje! Czasem pokusa buszowania po Facebooku czy YouTube może okazać się bardzo silna, dlatego wykorzystajcie specjalne narzędzia do ograniczania spędzania czasu przed ekranem komputera.