

ZAPROSZENIE

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny przy ul. Poznańskiej 167A
w Ożarowie Mazowieckim
w każdy piątek w godzinach od 16:00 do 20:00.

Zaprasza młodzież do 18 roku życia, która chce spędzić czas w towarzystwie młodych ludzi, pełnych energii, poczucia dobrego humoru, zapału do pracy.

W grupie tej znajdziesz również wsparcie psychologa, interwenta kryzysowego.

Gwarantujemy Ci miłą i przyjazną atmosferę oraz pełną dyskrecję.

U NAS DOWIESZ SIĘ:

- jak wyrażać emocje oraz jak radzić sobie z nimi w sposób konstruktywny;
- jakie masz mocne strony i jak możesz je wykorzystać w przyszłości;
- jak poznawać i rozwijać swoje zainteresowania;
- jak komunikować się z innymi nie obrażając drugiej osoby, wyrażając przy tym własne potrzeby;
- pomożemy Ci w nauce;
- wysłuchamy Cię i postaramy się rozwiązać Twoje trudności;
- pomożemy Ci planować czas wolny.

Pamiętaj, że nie jesteś sam/a - czekamy właśnie na Ciebie.